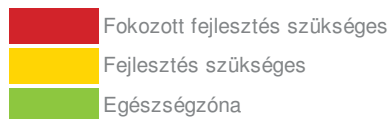
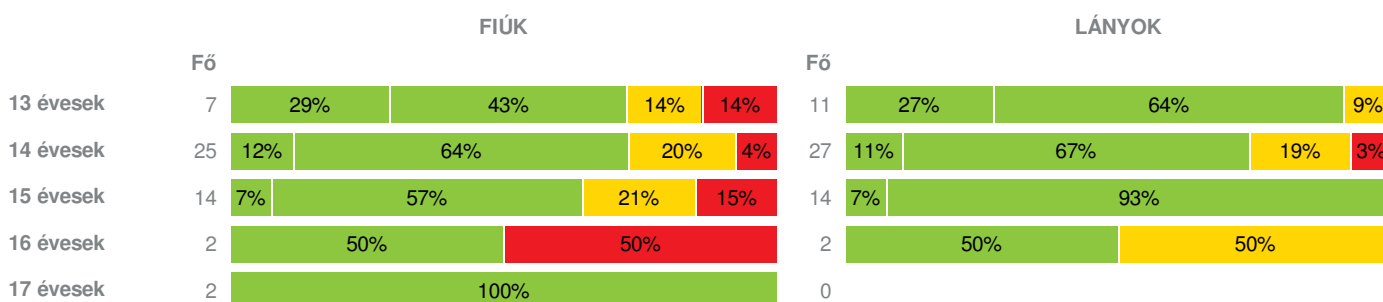
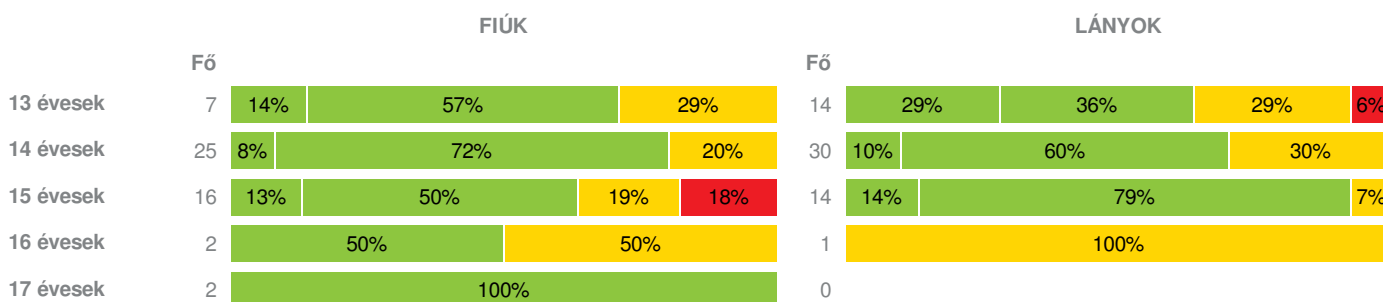
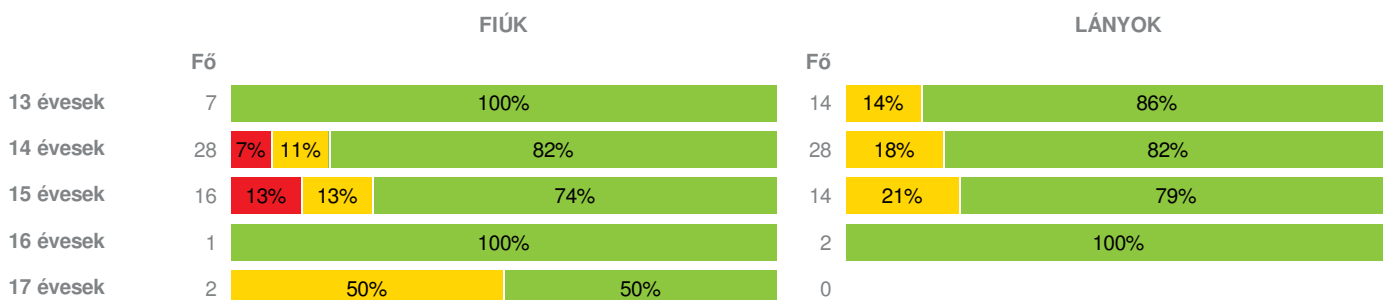
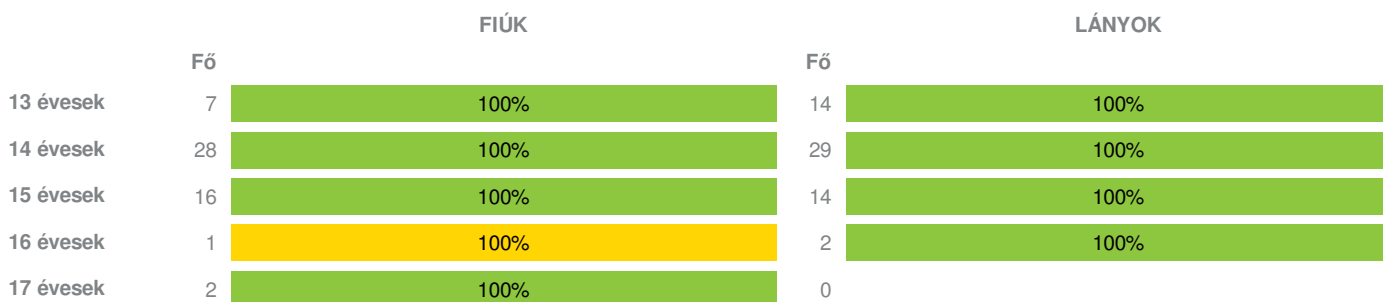


Létszám: 214 / 106 fiú, 108 lány

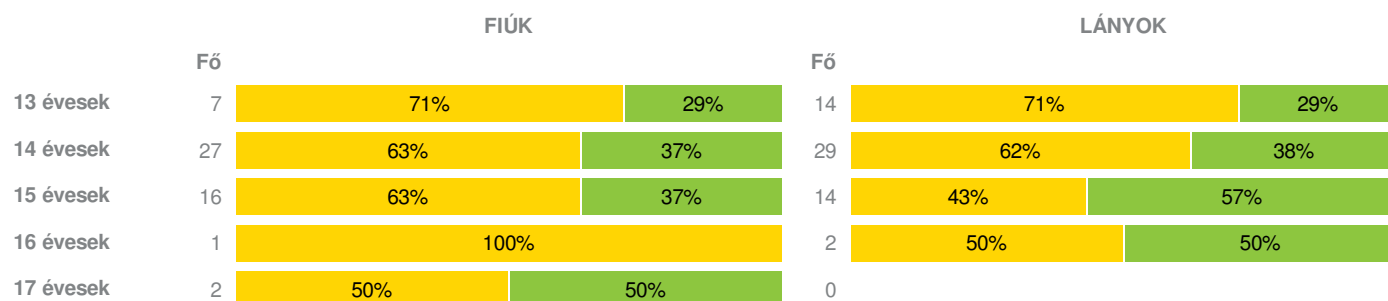
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 52,08 %

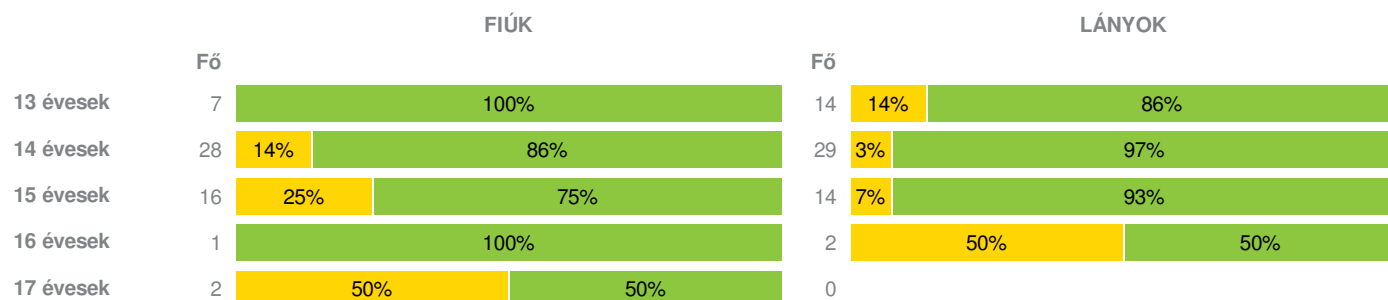
Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:03:38


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


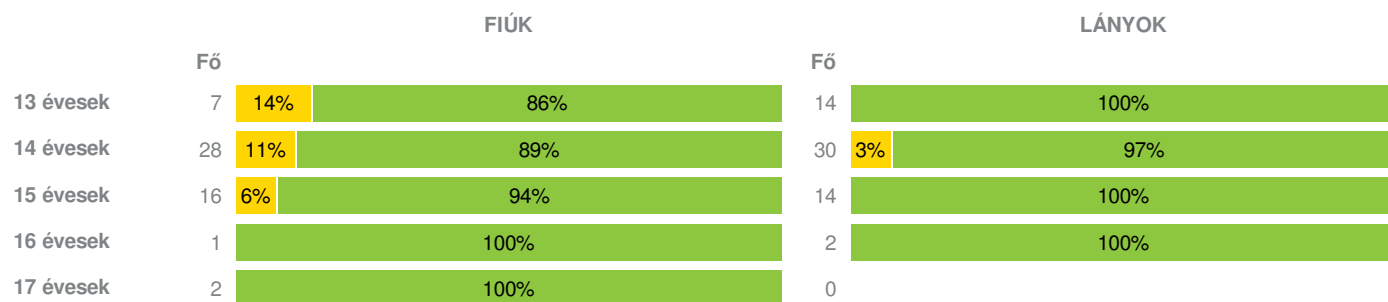
Törzsemelés (cm)



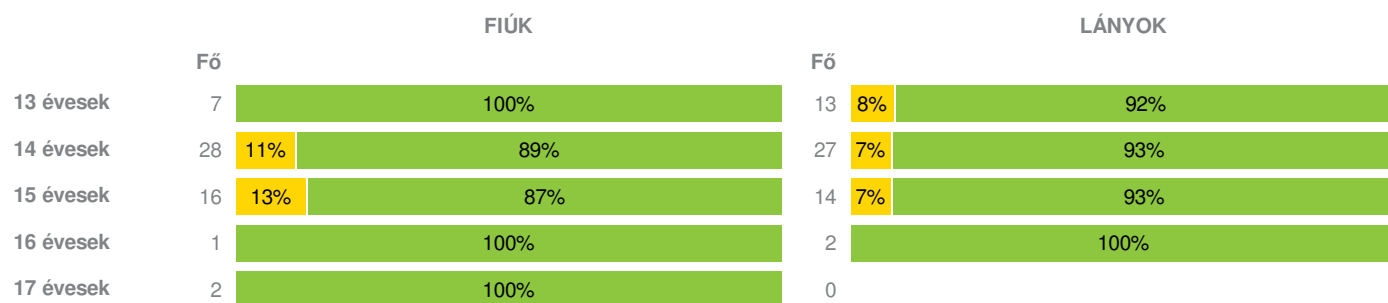
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

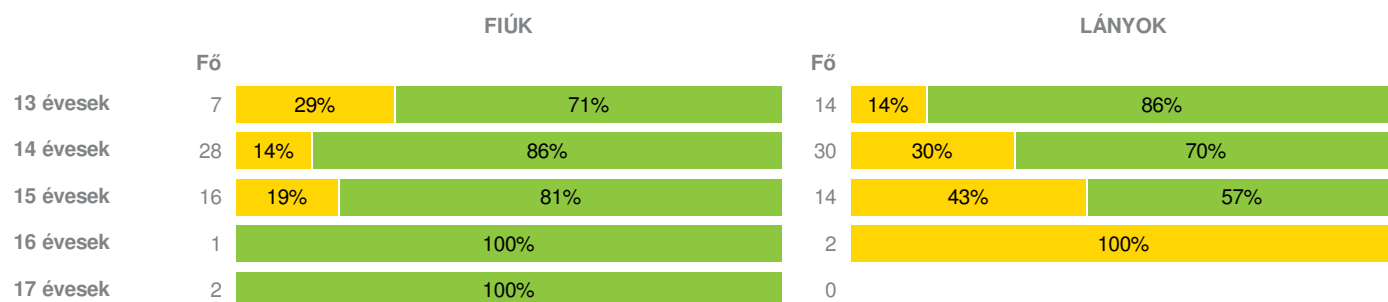


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 214 / 106 fiú, 108 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 52,08 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:03:38



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	14.24	27.77	19.51	4.26	14.76	26.29	18.89	3.29	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
14 évesek	14.75	28.27	20.52	3.28	13.78	29.17	20.14	3.45	2 fő - 4%	10 fő - 19%	40 fő - 77%
15 évesek	15.57	35.02	22.32	5.69	13.77	22.96	19.43	2.42	2 fő - 7%	3 fő - 11%	23 fő - 82%
16 évesek	16.06	33.64	24.85	8.79	20.89	27.00	23.95	3.06	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%
17 évesek	19.59	20.08	19.84	0.25							2 fő - 100%
Összesen:									6 %	15 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	6.80	30.90	15.11	8.42	10.60	38.20	21.74	8.68	1 fő - 4%	6 fő - 29%	14 fő - 67%
14 évesek	7.30	30.30	15.69	7.32	8.50	33.80	22.06	7.23		14 fő - 25%	41 fő - 75%
15 évesek	5.90	41.10	18.29	10.59	5.00	35.30	21.15	7.08	3 fő - 10%	4 fő - 13%	23 fő - 77%
16 évesek	5.60	30.40	18.00	12.40	35.10	35.10	35.10	0.00		2 fő - 67%	1 fő - 33%
17 évesek	11.20	15.70	13.45	2.25							2 fő - 100%
Összesen:									4 %	23 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	41.47	65.83	53.63	7.03	36.62	50.74	42.25	3.86		2 fő - 10%	19 fő - 90%
14 évesek	37.75	65.36	48.02	5.92	37.84	50.27	42.49	3.43	2 fő - 4%	8 fő - 14%	46 fő - 82%
15 évesek	33.06	50.40	45.05	4.48	37.65	50.21	43.00	4.27	2 fő - 7%	5 fő - 17%	23 fő - 77%
16 évesek	52.16	52.16	52.16	0.00	41.32	42.28	41.80	0.48			3 fő - 100%
17 évesek	41.77	60.58	51.18	9.41						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									4 %	14 %	82 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	21.00	52.00	35.00	11.17	21.00	50.00	30.50	7.07		21 fő - 100%
14 évesek	25.00	54.00	35.57	9.62	20.00	50.00	32.17	7.81		57 fő - 100%
15 évesek	24.00	60.00	30.88	8.02	22.00	60.00	36.36	12.48		30 fő - 100%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	20.00	26.00	23.00	3.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	14.00	24.00	19.43	3.11	11.00	30.00	19.93	5.46	15 fő - 71%	6 fő - 29%
14 évesek	7.50	30.00	20.07	5.72	12.00	30.00	21.05	4.76	35 fő - 63%	21 fő - 38%
15 évesek	12.00	30.00	21.97	5.10	15.00	30.00	23.57	5.13	16 fő - 53%	14 fő - 47%
16 évesek	17.00	17.00	17.00	0.00	21.00	26.00	23.50	2.50	2 fő - 67%	1 fő - 33%
17 évesek	14.00	23.00	18.50	4.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 62 % 38 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	12.00	30.00	16.86	5.87	0.00	13.00	9.21	3.21	2 fő - 10%	19 fő - 90%
14 évesek	3.00	31.00	16.68	5.64	3.00	23.00	11.59	4.00	5 fő - 9%	52 fő - 91%
15 évesek	5.00	23.00	16.00	3.79	5.00	15.00	10.50	2.90	5 fő - 17%	25 fő - 83%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	3.00	15.00	9.00	6.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
17 évesek	14.00	20.00	17.00	3.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 12 % 88 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	18.00	35.20	26.86	6.04	19.20	32.25	24.55	4.03	1 fő - 5%	20 fő - 95%
14 évesek	18.30	49.50	32.38	8.54	15.55	37.60	25.99	4.93	4 fő - 7%	54 fő - 93%
15 évesek	22.70	47.45	34.83	5.94	21.30	32.45	26.29	3.28	1 fő - 3%	29 fő - 97%
16 évesek	42.55	42.55	42.55	0.00	28.85	31.95	30.40	1.55		3 fő - 100%
17 évesek	32.30	36.15	34.23	1.93						2 fő - 100%

Összesen: 5 % 95 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	160.00	232.00	198.86	20.92	125.00	195.00	161.31	22.34	1 fő - 5%	19 fő - 95%
14 évesek	145.00	235.00	193.57	21.39	100.00	204.00	162.30	24.03	5 fő - 9%	50 fő - 91%
15 évesek	170.00	250.00	197.69	18.11	130.00	190.00	166.07	15.83	3 fő - 10%	27 fő - 90%
16 évesek	200.00	200.00	200.00	0.00	140.00	160.00	150.00	10.00		3 fő - 100%
17 évesek	190.00	198.00	194.00	4.00						2 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	14.50	30.00	22.64	5.32	24.00	38.25	30.73	4.78	4 fő - 19%	17 fő - 81%
14 évesek	10.00	34.50	25.02	5.92	14.50	39.50	28.36	5.73	13 fő - 22%	45 fő - 78%
15 évesek	14.50	34.50	25.31	5.59	14.00	40.00	28.36	5.90	9 fő - 30%	21 fő - 70%

16 évesek	31.00	31.00	31.00	0.00	28.50	29.00	28.75	0.25	2 fő - 67%	1 fő - 33%
17 évesek	25.00	29.00	27.00	2.00						2 fő - 100%

Összesen: 25 % 75 %

Magyar Diákspor Szövetség - 2018

