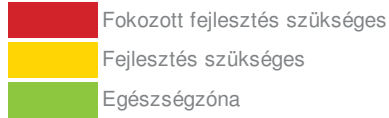
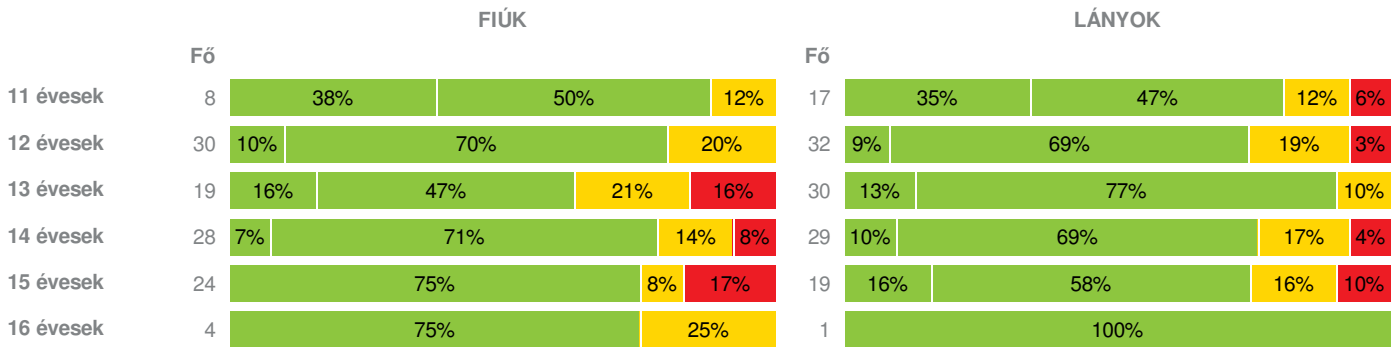
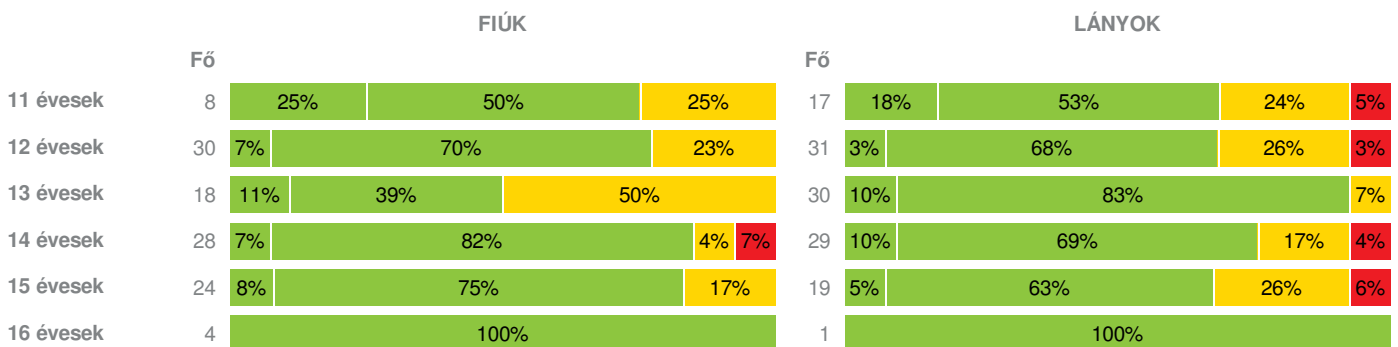
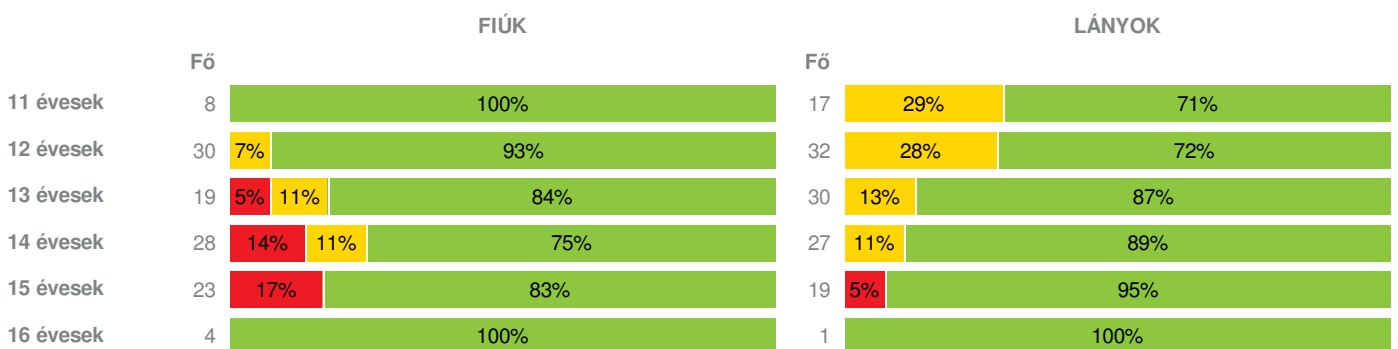
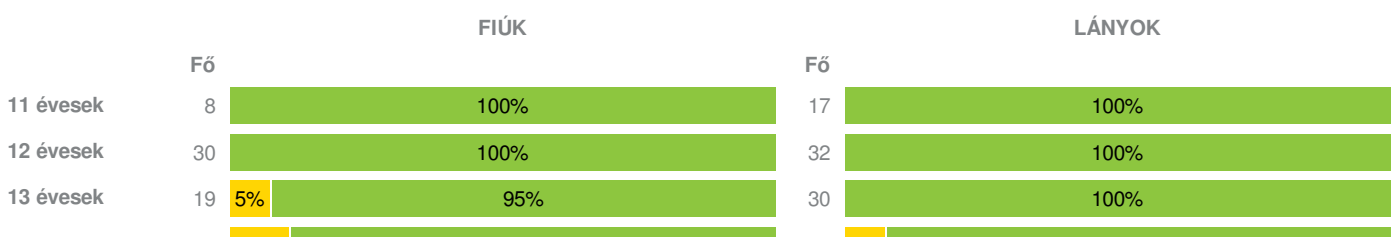


Létszám: 241 / 113 fiú, 128 lány

Tanév: 2015/2016

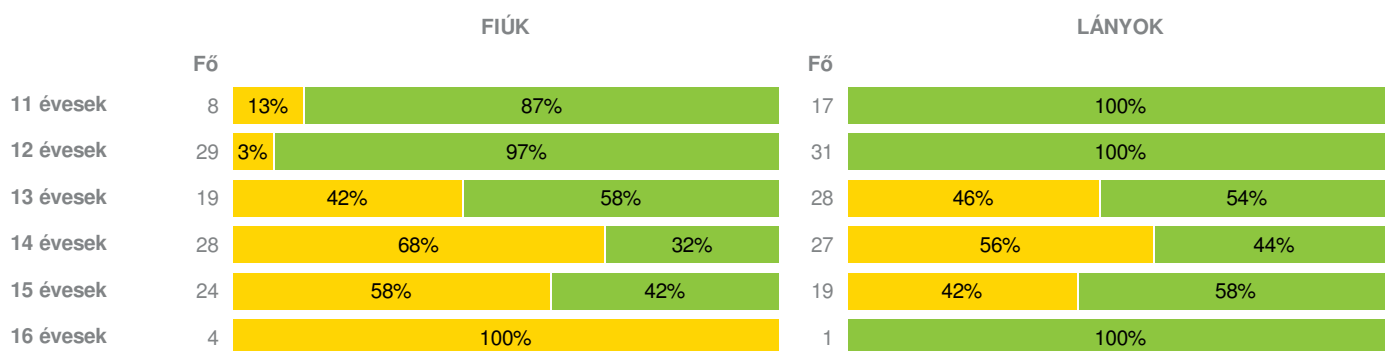
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,59 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:04:40

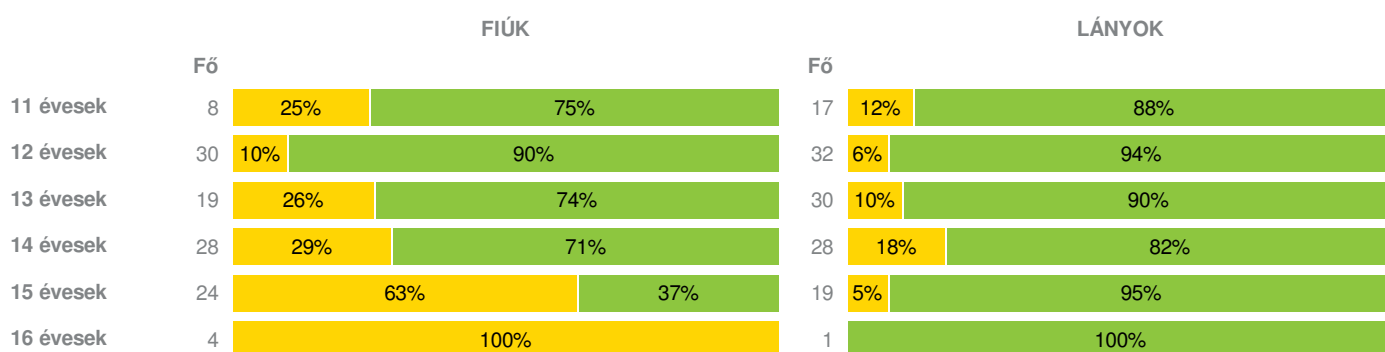

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




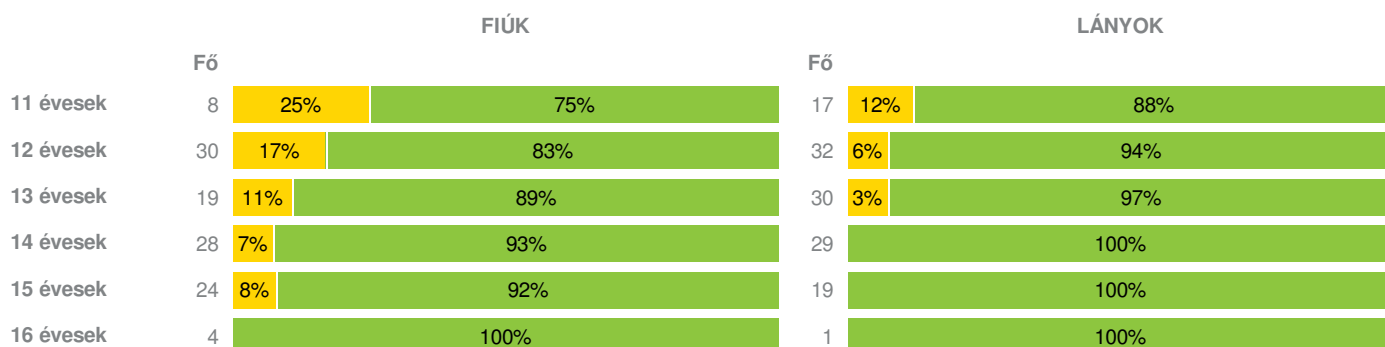
Törzsemelés (cm)



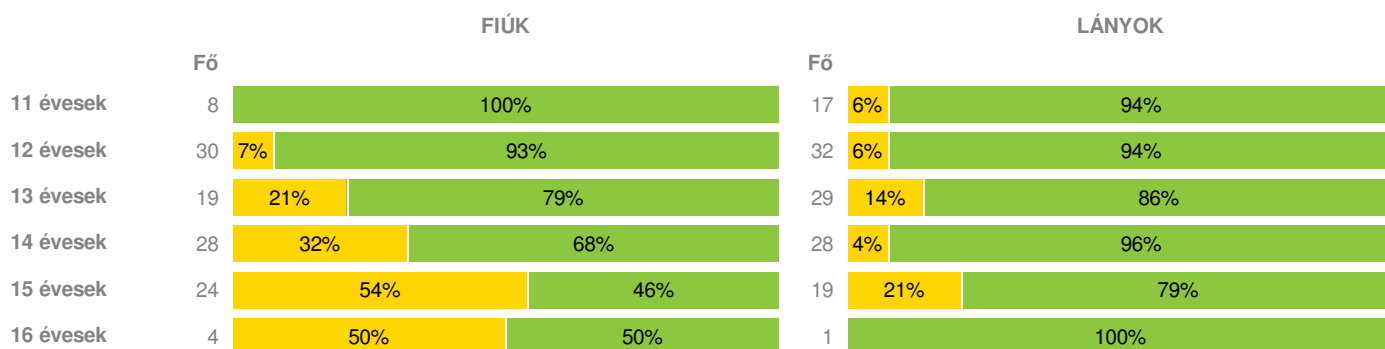
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

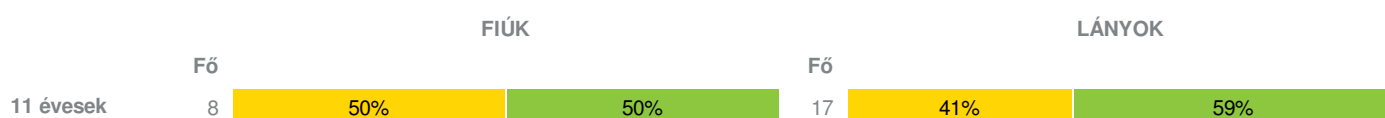


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	30	17%	83%	32	63%	37%
13 évesek	19	16%	84%	29	31%	69%
14 évesek	28	32%	68%	28	29%	71%
15 évesek	24	29%	71%	19	26%	74%
16 évesek	4	50%	50%	1	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



Mórahalmi Móra Ferenc Általános Iskola

Létszám: 241 / 113 fiú, 128 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,59 %

Nyomatás dátuma: 2018.11.15 15:04:40



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.24	22.98	16.88	3.02	12.55	26.04	17.58	3.77	1 fő - 4%	3 fő - 12%	21 fő - 84%
12 évesek	14.41	25.53	18.85	3.06	14.18	29.71	19.04	3.19	1 fő - 2%	12 fő - 19%	49 fő - 79%
13 évesek	13.60	29.07	20.34	4.52	12.72	27.73	19.10	3.19	3 fő - 6%	7 fő - 14%	39 fő - 80%
14 évesek	15.42	40.16	20.85	4.90	15.43	30.42	20.81	3.35	3 fő - 5%	9 fő - 16%	45 fő - 79%
15 évesek	17.36	34.26	22.25	4.85	15.22	29.38	21.50	3.83	6 fő - 14%	5 fő - 12%	32 fő - 74%
16 évesek	20.62	25.86	22.31	2.11	16.65	16.65	16.65	0.00		1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									6 %	15 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	34.20	16.78	8.93	5.00	37.70	19.24	8.68	1 fő - 4%	6 fő - 24%	18 fő - 72%
12 évesek	5.20	34.50	18.93	8.14	7.50	35.10	21.51	6.97	1 fő - 1%	15 fő - 26%	45 fő - 74%
13 évesek	5.00	35.00	20.36	9.44	5.00	28.20	19.33	5.62		11 fő - 23%	37 fő - 77%
14 évesek	5.50	36.70	16.57	7.44	5.50	39.50	21.93	7.19	3 fő - 5%	6 fő - 11%	48 fő - 84%
15 évesek	6.30	32.70	15.81	7.29	12.40	38.70	24.51	6.98	1 fő - 2%	9 fő - 21%	33 fő - 77%
16 évesek	11.40	17.60	15.10	2.54	16.90	16.90	16.90	0.00			5 fő - 100%
Összesen:									3 %	20 %	77 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.88	57.91	50.29	6.28	38.25	49.44	42.63	3.18		5 fő - 20%	20 fő - 80%
12 évesek	39.60	61.03	46.61	5.23	37.59	49.83	42.25	3.58		11 fő - 18%	51 fő - 82%
13 évesek	38.48	52.01	44.40	3.62	38.37	54.19	44.27	4.30	1 fő - 2%	6 fő - 12%	42 fő - 86%
14 évesek	33.63	63.77	46.53	7.04	39.23	60.41	44.93	5.62	4 fő - 7%	6 fő - 11%	45 fő - 82%

15 évesek	37.14	68.09	48.88	7.44	34.30	63.01	44.63	6.78	5 fő - 12%	37 fő - 88%
16 évesek	45.88	55.68	52.60	3.99	43.72	43.72	43.72	0.00		5 fő - 100%

Összesen: 4 % 12 % 84 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	54.00	35.25	11.17	15.00	70.00	25.18	12.76		25 fő - 100%
12 évesek	17.00	77.00	36.67	14.35	15.00	80.00	31.94	15.73		62 fő - 100%
13 évesek	17.00	49.00	30.05	8.52	20.00	80.00	43.20	20.28	1 fő - 2%	48 fő - 98%
14 évesek	20.00	44.00	26.43	5.80	4.00	61.00	27.64	9.94	4 fő - 7%	52 fő - 93%
15 évesek	15.00	55.00	26.33	7.31	0.00	41.00	24.05	9.51	8 fő - 19%	35 fő - 81%
16 évesek	24.00	30.00	28.00	2.45	24.00	24.00	24.00	0.00		5 fő - 100%

Összesen: 5 % 95 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.90	28.60	26.70	1.80	24.30	28.30	27.09	1.15	1 fő - 4%	24 fő - 96%
12 évesek	20.40	29.50	26.02	1.95	24.10	29.80	27.07	1.55	1 fő - 2%	59 fő - 98%
13 évesek	9.00	29.00	21.54	6.86	13.00	28.40	21.79	4.74	21 fő - 45%	26 fő - 55%
14 évesek	10.00	30.00	19.47	6.01	13.00	29.00	21.84	4.19	34 fő - 62%	21 fő - 38%
15 évesek	7.00	30.00	21.57	5.21	14.00	30.00	23.21	3.93	22 fő - 51%	21 fő - 49%
16 évesek	15.00	21.00	19.00	2.35	23.00	23.00	23.00	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%

Összesen: 35 % 65 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	7.00	22.00	14.75	6.16	6.00	20.00	8.94	3.59	4 fő - 16%	21 fő - 84%
12 évesek	7.00	24.00	12.67	4.56	6.00	25.00	9.91	4.13	5 fő - 8%	57 fő - 92%
13 évesek	8.00	25.00	12.68	3.99	2.00	24.00	11.27	4.56	8 fő - 16%	41 fő - 84%
14 évesek	4.00	21.00	12.89	3.68	2.00	28.00	9.11	4.55	13 fő - 23%	43 fő - 77%
15 évesek	3.00	24.00	12.50	4.01	5.00	25.00	10.68	4.10	16 fő - 37%	27 fő - 63%
16 évesek	13.00	17.00	15.00	1.41	8.00	8.00	8.00	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%

Összesen: 21 % 79 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.55	24.25	20.11	2.74	13.50	27.35	19.13	3.45	4 fő - 16%	21 fő - 84%
12 évesek	15.90	34.55	22.59	4.40	13.45	31.65	20.62	4.56	7 fő - 11%	55 fő - 89%
13 évesek	18.20	34.50	25.50	4.77	14.15	30.30	24.46	4.16	3 fő - 6%	46 fő - 94%
14 évesek	19.70	49.45	32.52	7.31	17.10	39.50	28.28	4.65	2 fő - 4%	55 fő - 96%
15 évesek	23.05	62.50	37.61	8.98	21.00	41.95	27.24	4.46	2 fő - 5%	41 fő - 95%
16 évesek	34.50	47.00	41.00	4.60	23.35	23.35	23.35	0.00		5 fő - 100%

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	140.00	198.00	175.00	16.58	110.00	192.00	149.65	20.87	1 fő - 4%	24 fő - 96%
12 évesek	121.00	200.00	165.63	17.34	110.00	190.00	156.16	18.39	4 fő - 6%	58 fő - 94%
13 évesek	130.00	215.00	167.21	18.84	105.00	190.00	162.07	21.27	8 fő - 17%	40 fő - 83%
14 évesek	130.00	210.00	175.82	21.81	130.00	200.00	159.75	15.52	10 fő - 18%	46 fő - 82%
15 évesek	90.00	220.00	175.08	34.87	125.00	185.00	154.74	17.81	17 fő - 40%	26 fő - 60%
16 évesek	160.00	230.00	187.50	25.86	150.00	150.00	150.00	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%

Összesen: 18 % 82 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.60	30.90	22.70	4.64	15.10	35.10	25.84	4.13	11 fő - 44%	14 fő - 56%
12 évesek	14.90	29.80	22.98	3.34	17.75	35.40	25.70	3.73	25 fő - 40%	37 fő - 60%
13 évesek	13.50	30.50	23.23	4.15	14.00	40.00	28.49	5.66	12 fő - 25%	36 fő - 75%
14 évesek	12.50	33.00	22.97	5.10	19.50	41.00	30.14	5.79	17 fő - 30%	39 fő - 70%
15 évesek	8.50	34.00	23.49	5.56	17.50	37.50	29.58	4.20	12 fő - 28%	31 fő - 72%
16 évesek	17.00	30.00	22.50	4.91	34.00	34.00	34.00	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%

Összesen: 33 % 67 %